


| 日 | 金 16 | 金 30 | 木 29 |
|-----------------------|---|-------------|-----------|
| 給食献立と材料 (一人当たりのg数) | 米飯 | 米飯 | 米飯 |
| | 米 | 米 | 米 |
| | ちりめんじゃこ | (低) | 鶏ミンチ・鶏レバー |
| | ふりかけ | 鯖 | 片栗粉 |
| | 手作り | しょう油 | 豆腐 |
| | 刻みのり・糸かつお | 砂糖・みりん | しょう油・砂糖 |
| | 鶏むね皮なし | 出しかつお・昆布 | みりん |
| | (低・れんげ) | (高) | 出しかつお・昆布 |
| | 蒸し焼き | 鯖 | ほうれん草 |
| | ささみ・米粉 | キャベツ | 人参 |
| 砂糖・みりん | 人参・もやし | もやし | |
| しょう油・油 | かつお節 | 挽き割り納豆 | |
| (たんぼぼ低・れんげ) | しょう油 | しょう油・みりん | |
| 添野菜 | かぼちゃスティック | (たんぼぼ低・れんげ) | |
| え菜 | ささみ・塩 | 添野菜 | |
| (天ぶら) | かぼちゃ | え菜 | |
| 高) | 天ぶら粉・油 | 人参スティック | |
| ほうれん草の | ほうれん草 | 豚肉・もやし | |
| おなか和え | 人参 | 人参・ねぎ | |
| ほうれん草の | もやし | さつまいも | |
| おなか和え | かつお節 | みそ | |
| ほうれん草の | かつお節 | 出しかつお・昆布 | |
| ほうれん草の | しょう油 | 牛乳 | |
| ほうれん草の | キャベツ | 牛乳・豆乳 | |
| ほうれん草の | 人参 | わらびもち | |
| ほうれん草の | みりん・しょう油 | 食パンスティック | |
| ほうれん草の | 出しかつお・昆布 | バナナ | |
| ほうれん草の | 汁 | | |
| おやつ | 牛乳 | | |
| おやつ | きな粉バナナ | | |
| 日 | 土 3・10・17・24 | | |
| 給食献立と材料 (一人当たりのg数) | <p>※1歳児は完全給食となり 主食・水筒はいりません。</p>  <p>3・17 米飯 松風焼き おなか和え 澄まし汁</p> <p>10・24 米飯 魚のホイル蒸し キューブサラダ スープ</p> | | |

乳児さん向け

うんどうあそびかい
がんばろう
メニュー

いっぱい食べて、元気に
うんどうあそびかいを
迎えましょう!!



| おやつ | | | | | | | |
|-------|-----------------|-------------------------------|-------------------------------|-------|-----------------|---|---------------------------------|
| 月 | 献立 | 材料 | 1 | 月 | 献立 | 材料 | 1 |
| 12・26 | ツナそぼろおにぎり | 米・シーチキン 砂糖・みりん しょう油 | 30・10 0.4 0.5 | 5 | パウンドケーキ | ホットケーキMIX ケーキ用マーガリン 卵 砂糖 牛乳 | 14 4.4 11 4.4 3.6 |
| 13・27 | 鯖そぼろおにぎり | 米・鯖缶 酒/砂糖・みりん しょう油・しょうが | 30・12.8 0.7・0.4 0.5・0.4 | 6 | 焼きそば | 焼きそば麺 キャベツ・豚バラ お好みソース | 25 12・10 4 |
| 14・28 | 粉ふき芋 | じゃが芋 粉チーズ | 40 2 | 7 | 食パンスティック バナナ | ふんわり食パン バナナ | 1/3 1/4 |
| 1・15 | 白いホットケーキ | ホットケーキMIX 絹ごし豆腐・豆乳 | 13.5 10 | 8・22 | きな粉おはぎ | 米・もち米 きな粉・砂糖 塩 | 18 1.8 少々 |
| 29 | わらびもち | わらび粉 白玉粉 砂糖 きな粉 | 6.52 2.96 11 3.33 | 21 | おかかおにぎり | 米 かつお節・しょう油 | 30 0.6 |
| 2 | きなこおにぎり | 米 きな粉・砂糖 塩 | 30 1.8 少々 | 9 | うさぎ蒸しパン | 米・鶏ミンチ 砂糖・みりん しょう油・しょうが | 30・10 0.8 2・0.2 |
| 16 | きな粉バナナ | バナナ きな粉 | 100 2 | 10・24 | 松風焼き | 魚のホイル蒸し 鮭(甘塩)、玉ねぎ、人参、しめじ、油 | 19 7.5 2.3 12.7 1.7 |
| 30 | 食パンスティック バナナ | ふんわり食パン バナナ | 1/3 1/4 | 3・17 | おなか和え | キャベツ、人参、もやし、しょうゆ、かつお節 | |
| 3・17 | おにぎり | 米 ちりめんじゃこ しょう油 | 30 1.1 0.6 | 10・24 | みそ汁 | 豆腐、わかめ、みそ、だし | |
| 10・24 | | | | | | | |