



給食だより



R6年度 最終号 (3月) 下鳥羽こども園 601-3963

1年を振り返ろう!

この1年を通して、旬の食材をどれだけ食べましたか？
旬の食材は栄養がたっぷりで味もおいしいので進んで摂るようにしましょう。
給食では旬の食材を使ったメニューがたくさんありました。
どんなメニューがあったかな？
子どもさんに聞いてみてはいかがでしょうか。

<この1年を振り返ってみるとどんなことが出来るようになったかな？>

チェックしてみよう!

いただきますと
ごちそうさまが言える

よく噛んで、味わって
食べることができる

楽しんで食べることが
できる

朝食を欠かさず
食べることができる

姿勢を正しく
食べることができる

食事の前に
手を洗うことができる

<1年間の食育や行事 覚えているかな？>

- 梅シロップ作り
- 行事食
- いもほり
- 各国の料理
- アートと食展 試食会
- みそ作り

1年間の食育や行事を通して「食」に興味を持ってもらったと思います。
給食の時間は楽しかったかな？ 給食はおいしかったかな？
給食を食べることは体づくりや生活のリズムを作るのにとっても大切です。
園の給食は子どもの成長に欠かせない栄養素を取り入れ、行事食を通して
伝統を学び、子どもたちに楽しく給食を食べてもらうために
いろんなメニューを提供してきました。
年長さんは小学校に行っても元気もりもりたくさん食べて下さいね
乳児・幼児さんは去年同様いっぱい楽しく食べて下さいね

