

しもとばこどもえんだより

下鳥羽こども園 601-3963

2021年 8月

すなおであかるいげんきなこども

日	曜日	行事予定
8/1	日	
2	月	
3	火	
4	水	体操スクール (年長のみ)
5	木	
6	金	
7	土	家庭保育可能日
8	日	
9	月	山の日 (休園)
10	火	
11	水	
12	木	
13	金	臨時保育希望日
14	土	臨時保育希望日
15	日	
16	月	臨時保育希望日
17	火	
18	水	体操スクール (年長のみ)
19	木	(夏期間・実習生を受け入れています。)
20	金	
21	土	家庭保育可能日
22	日	
23	月	
24	火	アクトパル宇治 (年長児遠足)
25	水	体操スクール (年長のみ)
26	木	
27	金	お誕生会 (園児のみ)
28	土	家庭保育可能日
29	日	
30	月	
31	火	

11日～16日
1号認定さん
夏期休園日

暑さ指数をご存知ですか？

戸外での遊びは暑さ指数が高いとできない場合があります。お休みのひも、暑さ指数を参考に、熱中症に注意して、水分補給はこまめに接種しましょう。

暑さ指数 (WBGT) をチェックして 熱中症を予防しよう!

暑さ指数 (WBGT: 湿球黒球温度) は、熱中症を予防することを目的として提案されました。
「温度」「日射・輻射など周辺の熱環境」「気湿」の3つを取り入れた指標で、気湿とは異なります。(単位は℃)

気湿 (参考)	24℃	24~28℃	28~31℃	31~35℃	35℃以上
暑さ指数 (WBGT)	21℃未満	21~25℃	25~28℃	28~31℃	31℃以上
注意事項	ほぼ安全 😊 適宜水分を補給しましょう	注意 😐 積極的に水分を補給しましょう	警戒 😓 積極的に休息を取りましょう	嚴重警戒 😡 激しい運動は中止しましょう	危険 😱 運動は原則中止しましょう

感染症

感染症には、飛沫感染と、空気感染があります。

こども園では消毒したり、手を洗うなどして予防しています。

夏場はシャワーなどして汗を流して清潔にしています。

リトミック運動や散歩をしているのは

身体の鍛錬で、免疫力を高めています。

暑い毎日ですが、バランスよい食事もとって元気に過ごしましょう。

まいにちのおやくそく

しんがたコロナウイルスに うつらない
うつさない

※けんおん まいあさ ねつをはかる

※しっかりてあらい

※せき エチケット

※はやね はやおき しっかりごはん
からだをうごかしましょう



こども園は、夏休みはありませんが、(1号認定さんは除く)ご家族がお休みの時は家庭保育して頂いてよいです。夏の良い思い出を!!