

# しもとばこどもえんだより

下鳥羽こども園 601-3963

8月

すなおであかるいげんきなこ

| 日   | 曜日 | 行事予定            |
|-----|----|-----------------|
| 8/1 | 月  |                 |
| 2   | 火  |                 |
| 3   | 水  | 体操スクール (年長のみ)   |
| 4   | 木  |                 |
| 5   | 金  |                 |
| 6   | 土  | 家庭保育可能日         |
| 7   | 日  |                 |
| 8   | 月  |                 |
| 9   | 火  |                 |
| 10  | 水  |                 |
| 11  | 木  | 山の日(休園)         |
| 12  | 金  |                 |
| 13  | 土  | 家庭保育可能日         |
| 14  | 日  |                 |
| 15  | 月  | 臨時保育希望日         |
| 16  | 火  | 臨時保育希望日         |
| 17  | 水  | 体操スクール (年長のみ)   |
| 18  | 木  |                 |
| 19  | 金  | お誕生会(園児のみ)      |
| 20  | 土  |                 |
| 21  | 日  | (夏期期間・実習生・体験学生) |
| 22  | 月  |                 |
| 23  | 火  |                 |
| 24  | 水  | 体操スクール (年長のみ)   |
| 25  | 木  |                 |
| 26  | 金  |                 |
| 27  | 土  | 家庭保育可能日         |
| 28  | 日  |                 |
| 29  | 月  |                 |
| 30  | 火  |                 |
| 31  | 水  | 体操スクール (年長のみ)   |

11日～16日  
1号認定さん  
夏期休園日

暑さ指数をご存知ですか？

戸外での遊びは暑さ指数が高いとできない場合があります。お休みのひも、暑さ指数を参考に、熱中症に注意して、水分補給はこまめに接種しましょう。

### 暑さ指数(WBGT)をチェックして 熱中症を予防しよう!

暑さ指数(WBGT: 湿球黒球温度)は、熱中症を予防することを目的として提案されました。「湿度」「日射・輻射など周辺の熱環境」「気温」の3つを取り入れた指標で、気温とは異なります。(単位は℃)

| 気温(参考)     | 24℃                       | 24~28℃                    | 28~31℃                   | 31~35℃                     | 35℃以上                   |
|------------|---------------------------|---------------------------|--------------------------|----------------------------|-------------------------|
| 暑さ指数(WBGT) | 21℃未満                     | 21~25℃                    | 25~28℃                   | 28~31℃                     | 31℃以上                   |
| 注意事項       | ほぼ安全<br>😊<br>適宜水分を補給しましょう | 注意<br>😟<br>積極的に水分を補給しましょう | 警戒<br>😧<br>積極的に休息を取りましょう | 嚴重警戒<br>😱<br>激しい運動は中止しましょう | 危険<br>😨<br>運動は原則中止しましょう |

### 感染症

感染症には、飛沫感染と、空気感染があります。

こども園では消毒したり、手を洗うなどして予防しています。

夏場はシャワーなどして汗を流して清潔にしています。

リトミック運動や散歩をしているのは

身体の鍛錬で、免疫力を高めています。

暑い毎日ですが、バランスよい食事もとって元気に過ごしましょう。

まいにちのおやくそく

しんがたコロナウイルスに

うつらない  
うつさない

※けんおん まいあさ ねつをはかる

※しっかりてあらい

※せき エチケット

※はやね はやおき しっかりごはん  
からだをうごかしましょう



こども園は、夏休みはありませんが、(1号認定さんは除く)ご家族がお休みの時は家庭保育して頂いてよいです。夏の良い思い出を!!