

しもとばこどもえんだより

下鳥羽こども園 601-3963

2022/9月

すなおで明るい元気なこども

日	曜日	行事予定
1	木	
2	金	
3	土	家庭保育可能日
4	日	
5	月	
6	火	
7	水	体操スクール(年長のみ)
8	木	3歳遠足
9	金	十五夜 行事おやつ
10	土	家庭保育可能日
11	日	
12	月	
13	火	
14	水	体操スクール(年長のみ)
15	木	
16	金	お誕生会(園児のみ)
17	土	家庭保育可能日
18	日	
19	月	敬老の日(休園)
20	火	
21	水	体操スクール(年長のみ)
22	木	
23	金	秋分の日(休園)
24	土	家庭保育可能日
25	日	
26	月	
27	火	
28	水	体操スクール(年長のみ)
29	木	
30	金	



コロナ感染症対策にご協力ください。

※送迎の際は引き続き
マスク着用にご協力ください。



3歳児(さくら・もも) 遠足

日時 9月8日(木)
場所 京都市動物園

費用 観光バス代・乗り物

服装・靴 半袖Tシャツ・長ズボン・靴下・運動靴・カラー帽子

持ち物 水筒(登園リュック・お弁当)
お昼で帰りますので、お弁当は園内で食べます。

※ 時間厳守です。バスに9時半には乗り込みます。心配でしょうが、バスの前まで来たり、クラス前で見守っていただくのはやめてください。気持ちが悪くずれたら、遠足にいけません。参加票をうけとったら、担任にお任せください。その後、速やかに退室をしてください。

お口育て

お口のまわりには、筋肉があり、口を閉じる為には舌筋や口輪筋を使います。しっかり成長しないと「お口ぼかん」といつまでもあいていたりして、鼻呼吸をしない癖がついてしまいます。

食べ物にちょっと気をつけ、親御さんが育てる気持ちで時々接してみてくださいね。

食べ物

- ・顎を使うたべものを!! 柔らかいものばかりではないように...
- ・片側ばかりで噛む...※ 両方使って食べてね。(舌で横に食べものを転がせる)
- ・ペロペロ...アイスクリームを食べる。舌を使う。飴を食べる。

口遊び

- ・シャボン玉で「ふー」と吹く・風くるまを吹く・
- ・大人が口笛をふくのを見せる
- ・フーセンをふく(余談ですが、大人はフーセンガムを膨らますのはお口のトレーニングになるそうです)

お口育ては健康の一つと考え、発音や呼吸にもつながるので大人が注意してみてあげてくださいね!!

《運動会について》

別紙参照。

10月 1日(土) 乳児
8日(土) 幼児 4・5歳児
9日(日) 幼児 3歳児

