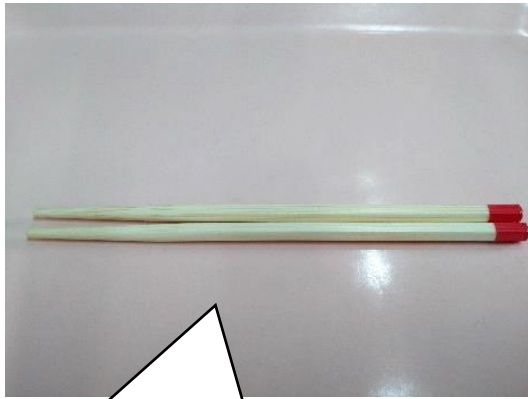




R6年度 号外 (1月) 下鳥羽こども園 601-3963

〈 4才 おはし導入します! 〉

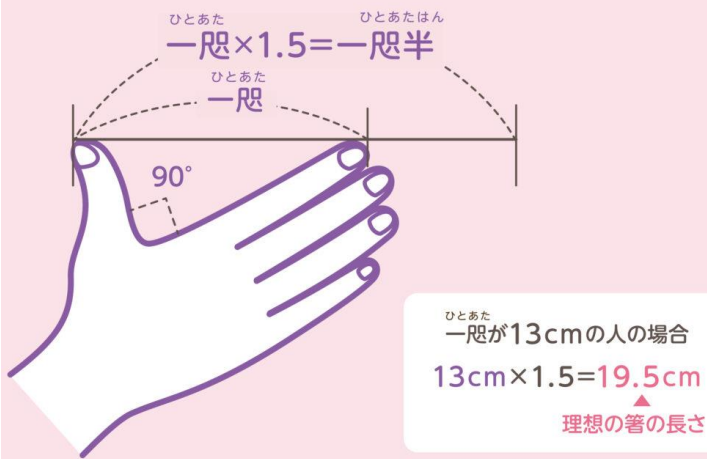
「いただきます」という挨拶とともに、毎日手にとるおはし。
 日本は和食文化で古くからおはしを使って食事をしてきました。
 スプーンやフォークを上手に使うようになってきているため、
 1月より4才さんにおはしを導入します
 おはしの正しい持ち方のお話しをしたので
 お家でもおはしの持ち方を練習してくださいね



子どもの手に合った長さのおはし
 園では16cmのおはしを使用します
 プラスチック製のおはしではすべりやすいため、
 六角形の竹製のおはしにこだわっています



測り方



おはしの理想のサイズ

おはしを持った際に最も美しく使いやすいとされる長さは【一咫半 (ひとあたまはん)】とされています。

親指と人差し指を無理なく直角に開き、直線で結んだ距離を「一咫」。

「一咫」を1.5倍にした距離が、おはしの理想の長さである【一咫半】です。