



R6 年度 号外 (1 月) 下鳥羽こども園 601-3963

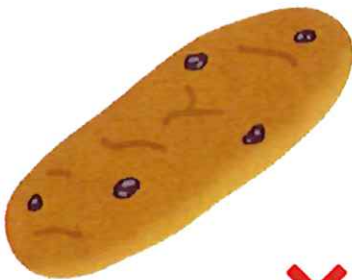
〈 アレルギーについての注意 〉

近年、食物アレルギーが増加しています。食文化が変化し、洋食が増えてきました。
今まで食べてきていなかったものを、食べるようになったため
木の実類（アーモンド、くるみなどのナッツ類）が特に増加していて
アレルギーの順位が変わり、第 2 位になりました。



例えば・・・

順位が変わり木の実類が 2 位に
変更になっています



ナッツ入りのパン



ナッツ入りのグラノーラ



ピーナッツバターを含むパン

※ピーナッツバターはアナフィラキシーショックを起こすことがあります。

なども気を付けてください。

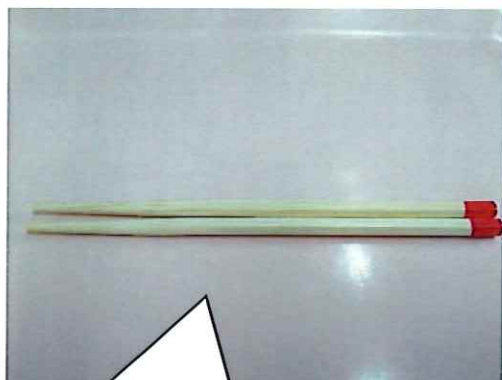
はじめて食べるものはアレルギーが出る場合があるので
登園する日はなるべく避けるように **注意** してください。



R6 年度 号外 (1 月) 下鳥羽こども園 601-3963

〈 4 才 おはし導入します! 〉

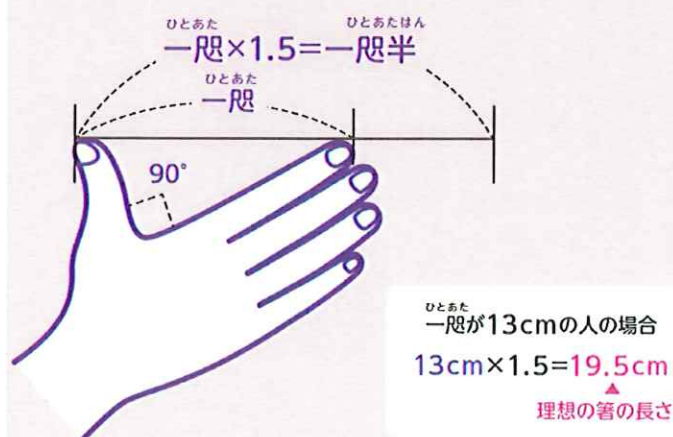
「いただきます」という挨拶とともに、毎日手にとるおはし。
日本は和食文化で古くからおはしを使って食事をしてきました。
スプーンやフォークを上手に使うようになってきているため、
1 月より 4 才さんにおはしを導入します
おはしの正しい持ち方のお話しをしたので
お家でもおはしの持ち方を練習してくださいね



子どもの手に合った長さのおはし
園では 16 cm のおはしを使用します
プラスチック製のおはしではすべりやすいため、
六角形の竹製のおはしにこだわっています



測り方



おはしの理想のサイズ

おはしを持った際に最も美しく使いやすいとされる長さは【一咫半（ひとあたまはん）】とされています。

親指と人差し指を無理なく直角に開き、直線で結んだ距離を「一咫」。

「一咫」を 1.5 倍にした距離が、おはしの理想の長さである【一咫半】です。