

# しもとばこどもえんだより

601-3963

## 保育目標:

- あそびを通して、色んな事に興味を持とう
- 規則正しい生活をしよう



## クラスについて

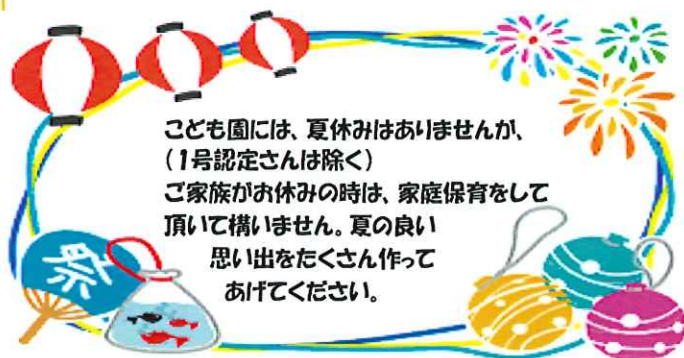
幼児クラスは異年齢保育をしています、学年で遊んだり過ごす日も作っています。クラスについては、当園はお花のクラスで分かれています。年長児（5歳児）は、ゆり・きく組、年中児（4歳児）は、ばら・すみれ組、年少児（3歳児）は、さくら・もも組となっています。園児さんの人数が少子化により大変、減少傾向にあります。

中でも4歳児さんが31人と最近の園児数の中でも1番少ない幼児の学年になっています。年中さんは、年長さんと生活したり、遊んだりするのがとても楽しいようで、憧れの年長児に色々学ぶ機会があります。異年齢クラスにしたことで、幅広く遊べるようになりました。年少児さんは、お兄さん・お姉さん達をお手本に一日の流れを日課として見通しがでてきたように感じます。

乳児さんは、2歳児・1歳児は、高月齢・低月齢でクラスが分かれています。低い年齢ほど、発達の具合が違い活動内容が異なります。0歳児は1クラスですが、8ヶ月さんから入園受け入れをしていますので、概ね月齢は高いお友達が多く、後半には随分歩けるようになっています。

こども園は就学までお預かりしています。平成10年ごろまでは当園は2歳児からの幼稚園でした。時代と共に低年齢を少しずつお預かりして現在に至っています。

文責三野



こども園には、夏休みはありませんが、  
(1号認定さんは除く)  
ご家族がお休みの時は、家庭保育をして  
頂いて構いません。夏の良い  
思い出をたくさん作って  
あげてください。

飲み物に含まれる砂糖の量を知っていますか？



## 8月の予定

1日(木) BD会

11日(日祝)~16日(金) 1号認定さん休園期間

●今月の体操スクール 7・21・28日(水) (5歳児のみ)  
体操服を忘れないようにして下さい

●今月の文庫はありません。



## その他の予定

●8月1日(木) 職員会議

●7月29日(月)~8月9日(金)  
の間、龍谷短期大学より実習生が、保育室に入ります。

●8月26日(月)~9月6日(金)  
の間、京都橘大学より実習生が、保育室に入ります。

## 9月の予定

5日(木)こぼとっこ  
(0・1歳児)

## 暑さ指数

暑さ指数が高いとき、戸外での遊びをやめ、室内遊びに変えたり、  
水分補給の声掛けをこまめにしています。

昨今は暑さが厳しく、夏を乗り越えるのにかなりの体力が  
必要と感じます。保護者の方には今一度、

“早寝早起き朝ごはん”の、生活の基本を  
お願いし、元気に楽しく夏を乗り越えましょう！！  
又、水分補給は、お茶やお水で取り、  
スポーツドリンクなどは控えめにしましょう。

角砂糖1個  
= 3.7g = 15Kcal

暑さ指数(WBGT)をチェックして  
**熱中症を予防しよう!**

| 暑さ指数 | 24℃   | 24~26℃ | 26~31℃ | 31~35℃ | 35℃以上 |
|------|-------|--------|--------|--------|-------|
| 危険度  | 低     | 低      | 中      | 高      | 非常に高  |
| 対応   | 通常の活動 | 通常の活動  | 通常の活動  | 通常の活動  | 通常の活動 |
| 注意   | 通常の活動 | 通常の活動  | 通常の活動  | 通常の活動  | 通常の活動 |
| 警戒   | 通常の活動 | 通常の活動  | 通常の活動  | 通常の活動  | 通常の活動 |
| 危険   | 通常の活動 | 通常の活動  | 通常の活動  | 通常の活動  | 通常の活動 |

# しもとばこどもえんだより

601-3963



## 保育目標:

○からだを動かしてあそぶ楽しさを味わおう  
○食事・睡眠を十分にとり、残暑に負けない体をつくろう

～今年の夏は、本当に酷暑～

例年にない暑さが毎日続き、朝から30度を越え、ギラギラの太陽が照り付ける。11時ごろになると、毎日熱中症警戒アラートが発令。水道から出る水も、「あれ？お湯？」と感じるほどでした。

朝一番の子ども達と園庭で遊び始めても、暑さが辛くなってきます。暑さ指数を見て、水分補給をしながら水を使ってあそんでいても、11時には室内へ。クーラーのきいた室内に入るとホッとします。

しかし・・・子どもたちは違います。暑くても外に行きたい、クーラーのきいている部屋で遊ぶより、外で水や砂、虫や草であそびたいのです。

どうしたら直射日光を遮れるのか、地面の輻射熱から暑さをしのげるのか・・・。  
「子どもたちに安全と安心、安定できる環境を作ってあげたい！」と、三野園長をはじめ、職員一同工夫を考え続けています。

先日、京都府舞鶴市のこども園に職員数名で視察に行ってきました。  
園舎の周りには大小さまざまな木、冷たいじゃぶじゃぶ池、草花がたくさん生え、虫もいました。わたしたち人間も自然の中の一部。相互に関わりながら、こども園のなかま達と一緒に、時には保護者の方も巻き込んで、「楽しい！」と思えることをたくさん経験してほしい。  
それが、教育・保育指針が掲げる「生きる力」を育てていくことに繋がると、職員一同考えています。



～伏見警察より情報～



伏見区内で乗用車とバイクの人身事故など発生しています。運転や乗り降りには、十分注意してください。

仕事をお休みされている場合は、備考欄に記入して下さい。



文責:安原

## ●10月の予定

うんどうしよう！オンリーワンの会

10月12日(土)  
下鳥羽小学校体育館にて

## 9月の予定

3日(火) BD会

5日(木) こぼとっこ(0.1歳児のみ)

26日(木) } 「みてみて、きらきら体操の会」

27日(金) } ※詳細は、パピーナにて別紙をご覧ください

●今月の体操スクール 4・11・18・25日(水) (5歳児のみ)  
体操服を忘れないようにして下さい

●今月の文庫 13・27日(金)



## その他の予定



- ・3日(火) ひばりこ
- ・5日(木) 伏見保育士会 造形研修会
- ・6日(金) 職員会議
- ・7日(土) 京都市保育士会70周年記念講演
- ・14日(土) 伏見保育士会研修
- ・19日(木) 伏見保育士会 造形研修会
- ・24日(火) しもよこ会議



●みてみて、きらきら体操の会 (5歳児のみ)

両日とも、10:30～11:00を予定

26日(木) あか・き・みどりグループ

27日(金) だいたい・あお・むらさきグループ  
※日にちをお間違えの無いようにして下さい



●こぼとっこ(0.1歳児のみ) ※今回は、れんげ・たんぽぽぐみです

9月5日(木) 10:00～11:00を予定

詳細は、パピーナにて別紙を送信しましたので、そちらを御覧ください。



しもとぼこどもえんだより

601-3963

### 保育目標:

〇秋のいろんな自然物を五感で楽しもう

〇気温の変化に気を付けて元気に過ごそう

こども達の今夏、そしてこれから・・・

この夏の気温は36℃越える日が40日以上あり、本当に酷暑の中での保育でした。

毎日、戸外に出て遊んでいたのが一変、室内で遊んでいました。幼児クラスはテーマをもって、毎日継続して遊んでいます。最初は5歳児が張り切って遊んでいるのですが、そのうち、大きいお友達がモデルになって小さい3・4歳児のこども達がお場を使って遊ぶようになってくるのが、なんとも微笑ましい光景です。

あかグループさんにあるステージでダンスを踊ったり、歌をうたったりしています。

最近はYouTubeやtiktokなどSNSの影響をうけ、様々なジャンルのうたを聞いたりみたりしているようです。そのステージにどのクラスも幼児さんは体験しにいたりして遊んでいました。

乳児さんも感触遊びをたくさんしました。手を使う遊びに気持ちよさが入ると心地よいです。

口に入ってしまうことも視野に入れて、寒天や高野豆腐なんても遊んでいました。

園では、こどもさんが楽しく過ごせるように日々過ごしています。さて、10月はうんどうしよう！オンリーワンの会。一人ひとりキラキラした笑顔を見せてくれる会にしたいです。楽しみにしててくださいね！！

文責 三野

## 園からのお願い

・カラー帽のゴムが伸びてひも状になっていると危険です。ゴムの取り替えをお願いします！

・10月15日(火)より衣替えとなります。  
制服、黄色い帽子着用(幼児組のみ)

・置き着替えの中身も、かえて下さい。

足りないものがあれば、補充して下さい。

サイズの合った服、ナイロン袋、下着類

名前が書いてあるかも確認して下さい

幼児組さんは、引き続き水筒の用意をお願いします。乳児組さんは、園で時間を決めてお茶を飲んでいます。

### \* 11月の予定 \*

13日(水) サッカー大会 5歳のみ

21日(木) アートと食展 幼児対象

22日(金) アートと食展 乳児対象



### 10月の予定

1日(火) BD会

2日(水) いもほり(5歳児のみ)

10日(木) 予行練習

12日(土) うんどうしよう！オンリーワンの会

25日(金) 秋祭り①

29日(火) 秋祭り② ※詳細は、別表記

●今月の体操スクール 9・16・23・30日(水) (5歳児のみ)

※2日(水)の分が30日(水)に変更しています。

●今月の文庫 4・18日(金) きグループ



10月12日(土)

詳細はプログラム、別紙にて。

午後保育希望申し込みは、安原まで

### ●その他の予定

・1日(火) ひばりっこ

・4日(金) 職員会議

・7日(月) 伏見保育士会 主任委員会

・26日(土) 京都市保育士会 大研修会

### ●いもほりについて(5歳児のみ) 2日(水)

お借りしている農園に芋をほりに行きます。  
特別な持ち物はありません。

### ●秋祭り ～おみこし わっしょい わっしょい！！～

2024年度 行事予定 には、10/25(金)と11/8(金)に、  
“園外保育(5.4歳児)”としていましたが、バス代の急激な高騰  
などの事情から、園内でこどもが主体的に決め、楽しめることを、  
子どもたちと準備していこうと計画しました。  
“秋祭り”として園周辺を、お神輿をかついでまわります。

10月25日(金) あか・むらさき・だいたいグループ

29日(火) あお・き・みどりグループ

# しもとばこどもえんだより

601-3963



## 保育目標:

○さまざまな表現活動を楽しもう

○身の回りの事を自分でするなど意欲的に生活しよう



うんどうしょう！オンリーワンの会はどうでしたか？初めての小学校体育館での開催で、至らない点もたくさんありましたこと、お詫びします。

子ども達は例年に比べ、とても当日を楽しみにしているのが伝わってきていて、当日もとても良い笑顔を見せてくれていました。どの学年も、おうちの方にまっすぐ向き合ってもらい、一緒にすることが楽しいし、嬉しいんですね。一番の心のエッセンスになったと思います。

うんどうしょう！オンリーワンの会で一番大切にできた事は、勝ち負けを競ったり、がんばって練習し、やりきるのではなく、毎日の楽しい生活の中で培ったことを、それぞれ一人ひとりが十分に発揮すること。「好きこそ物の上手なれ」とは、好きなことには自然と熱心に取り組むから、上達も早いということわざですが、幼い子どもこそ、好きなことに力を発揮してくれます。

「辛いけれども、この時間だけ自分の為に頑張ろう」という時間は、大人に近づくにつれて絶対出てきますが、こども園にいる間の子ども達には、いろんなことに興味を持ち、「やりたい」と思えることを種やしほしいい...そのお手伝いがしたいと我々職員は考えています。



文責: 安原



## ●12月の予定

\*卒園アルバムの写真を撮る予定をしています。

19日(木)劇団風の子 本園にて劇鑑賞

20日(金)5歳児卒園記念製作(陶芸)

保護者参観、その後就学に向けて  
講師による保護者向け講演会

24日(火)クリスマス会(園児のみ)

\*12/25(水)~1/4(土)1号認定さん 休み

\*29日(日)~1/3(金)まで休園

\*1/4(土)保育初め



## おねがい(乳児組さん)

朝夕涼しくなって来ました。

幼児組さんは制服がありますが、  
乳児組さんは、気温に適した上着を  
着せてあげて下さい。

上着の左肩に名札をつけて下さい。



## 11月の予定

1日(金) BD会

13日(水)サッカー大会(5歳児のみ)

21日(木)アートと食展(幼児)

22日(金)アートと食展(乳児) ※詳細は、別表記



●今月の体操スクール 6・13・20・27日(水) (5歳児のみ)

※13日(水)はサッカー大会 詳細は別表記

●今月の文庫 15・29日(金) だいたいG

## その他の予定

・1日(金) ひばりっこ 職員会議

・6日(水) しもよっこ

・7日(木) 造形委員会

・9日(土) 理事会

・16日(土) 幼年美術研修会

伏見保育士会研修会

・18日(月) 伏見保育士会主任委員会

## 5歳児 サッカー大会

13日(水) \*雨天中止

12/4(水)予備日

\*場所: 下鳥羽こども園 園庭

\*通常通り登園、平常保育

\*他園との試合も考えています。

\*保護者に参観していただけるように  
しています。

来ていただく時間帯等の詳細は、  
別紙にてお知らせいたします。



上靴、外靴が汚れます。

週末には洗ったり、サイズチェックを  
して買い替えるなど、こまめにお願い  
します。

## ●アートと食展 21日(木)・22日(金)

保護者の方と一緒に体験型行事。ワークショップやアートにちなんだお遊び、  
試食会など予定しています。

スリッパと下足袋を必ずご持参ください。

### \*21日(木)幼児組

食育キッズ「お魚を知ろう」

花育「おはなのおなまえしってる？」

クッキング「ポップコーンを作ろう」

### \*22日(金)乳児組

0歳・1歳低月齢 ハグもみでほぐしあそび

1歳高月齢~2歳 めりめり・べたべた・しゅっしゅっしゅ

両日とも、給食試食会があります。お子さんと一緒に食べて頂けます。

