



給食だより



R5年度 第1号 (4月) 下鳥羽こども園 601-3963

〈 こども園の給食ってどんなだろう? 〉

だしを使っています!

かつおと昆布だしを使用し、和食中心とした給食作りを心がけています!



味付けは薄めに!

乳児組では素材の味を知ってもらうため、薄味で提供しています!



こだわりの食器・食具を使用しています!

和食の基本である「1汁2菜」を基本とした給食でそれぞれの用途で使いやすい食器を使用し、年齢に合わせた食具を使用しています!



旬の食材を使用しています!

年間通して、旬の食材を使用し、食育として幼児組さんから乳児組さんまで旬の食材を知ってもらいます!

栄養たっぷりの給食・おやつを提供しています!

乳幼児に不足しがちな栄養素(カルシウム、鉄分)の多く含む食材を使用しています。



えいよういっはい



この給食だよりを通して、食器・食具や行事、食育などお伝えしたいと思います。今後の給食だよりもぜひお楽しみに!

〈 お誕生会ってなあに? 〉

お誕生会とは、お誕生月の子どもたちをみんなで祝いする会です。誕生児にとっては自分の生まれた日が特別な日だと知り、お祝いしてもらうことをとても喜んでいきます。



【ねらい】

- ・各地の郷土料理で色々な食材や料理を知り、昔から味や栄養を考えて作られていることが自分の体づくりに必要であるものという事を知ってもらう
- ・お誕生月という特別な日をみんなで祝う

〈 メニュー① 〉

栄養たっぷりの日本各地の郷土料理メニューを取り入れます

毎月の献立に郷土料理メニューの説明が載っているので、確認してくださいね!



〈 メニュー② 〉

子どもたちが好きな栄養たっぷり手作りふりかけを取り入れます。

のり



〈 お楽しみ! 〉

誕生月の子どものみおめでとうの旗がつきます!



子どもたちには内緒にね!

上にある(上記)3つの事柄を取り入れ、毎月の誕生会を楽しみにしてくださいね!

