

# しもとばこどもえんだより

下鳥羽こども園 601-3963

2023年9月

## すなおであかるいげんきなこ

日	曜日	行事予定
1	金	文庫(ばら)
2	土	家庭保育可能日
3	日	
4	月	
5	火	9/6(水) 職員会議
6	水	
7	木	9/9(土) 保育士会研修
8	金	
9	土	家庭保育可能日
10	日	
11	月	
12	火	
13	水	体操スクール
14	木	
15	金	
16	土	家庭保育可能日
17	日	
18	月	敬老の日(休園)
19	火	
20	水	体操スクール
21	木	
22	金	お誕生会(園児のみ) ひばりっこ 文庫(ばら)
23	土	秋分の日(休園)
24	日	
25	月	
26	火	
27	水	体操スクール
28	木	
29	金	十五夜
30	土	家庭保育可能日

### お月見 9月29日(金)

お月見とは、一年のなかで最も空が澄み渡る旧暦8月に美しく明るい月を眺める行事の事で、「十五夜」とも言います。

十五夜は別名「中秋の名月」とも呼ばれ、秋の真ん中に出る月という意味があるそうです。

秋の七草のひとつでもあり、魔除けの

意味を持つススキと収穫された里芋や栗、

お団子をお供えし、感謝の気持ちでゆった

空を眺めたいものです。



### 園外お遊び会について(3歳児のみ)

日時:9月14日(木)



<内容>

近くの散策や、公園であそび、遠足ごっこを楽しむ。

リュックサック・水筒・カラー帽子で9時15分までに登園してください。

今回は、

お弁当のおかずはいりません。

おにぎりのみ2個、弁当箱に入れて持ってきてください。

おかずは園で用意します。



### 9月1日(金)は「防災の日」

火災や自然災害に備えて意識を高めよう!

### 子どもの裸足(はだし)の効用

※保育の中で裸足になる事が多いです。何故なら足の土踏まずを形成し、足のアーチを作る事でカラダのバランスを取れるようになっていきます。又、親指を動かす事で、大脳を刺激するそうです。

ご家庭でやってみましょう。

はだしでじゃんけん!



### 0・1歳児 こばとっこについて

9月15日(金)

①9:30~10:30 0歳・1歳低月齢

②10:40~11:40 1歳高月齢

・保護者の方1名の参加とさせていただきます

・お子さんと一緒に楽しい遊びを用意しています。動きやすい服装でお越しください。

今年は毎日暑い日が続きました。

9月もまだまだ暑い日が続きそうですが、

早寝早起き、朝ごはんを基本にして

元気に過ごせる様にしてください



