

下鳥羽こども園だより

2021年

☎ 601-3963

すなおであかるいげんきなこども

日	曜日	行事予定
6/1	火	
2	水	体操スクール（年長のみ）
3	木	
4	金	
5	土	家庭保育可能日
6	日	
7	月	
8	火	4歳参観
9	水	体操スクール（年長のみ）
10	木	
11	金	お誕生会（幼児）
12	土	家庭保育可能日
13	日	
14	月	内科検診（全園児） 午後～
15	火	アクトパル宇治 自然体験 遠足
16	水	体操スクール（年長のみ） 耳鼻咽喉科 13時～
17	木	
18	金	
19	土	家庭保育可能日
20	日	
21	月	
22	火	眼科検診2・3・4・5歳児 午後～
23	水	体操スクール（年長のみ）
24	木	
25	金	
26	土	家庭保育可能日
27	日	
28	月	
29	火	
30	水	

※ お誕生会・・・6月生まれのお子様の保護者をご出席下さい。

新型コロナ感染症防止の為、予定は変更になる
かもしれません。

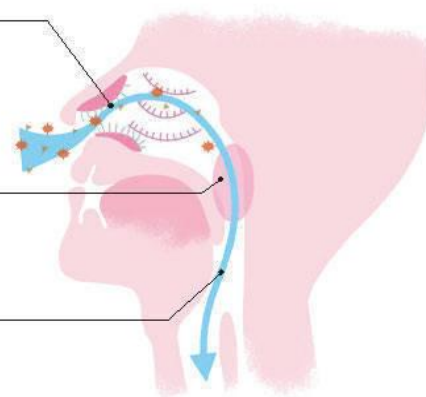
鼻呼吸と口呼吸はこんなに違う！

鼻で呼吸すると……

①鼻毛や線毛で、細菌やウイルスなどの異物を濾過。

②扁桃リンパ組織がさらに異物を防御。

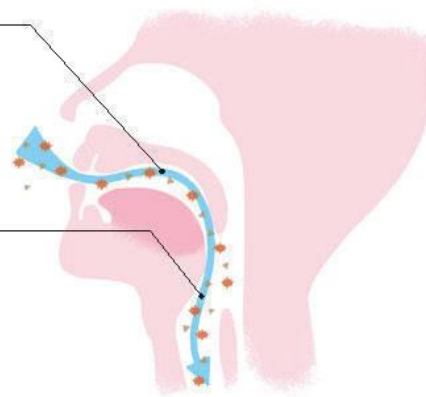
③鼻の中で温められ加湿された空気が肺に入る。



口で呼吸すると……

①口の中が乾燥して、細菌などが繁殖しやすくなる。

②乾いて冷たい異物だらけの空気が、直接のどを通り、肺に入る。



てあらい 8つのステップ

<p>1</p> <p>てにおいて ぬらす</p>	<p>2</p> <p>てのひら ブクブク</p>	<p>3</p> <p>てのこゝろ モミモミ</p>	<p>4</p> <p>ゆびのあいだ モミモミ</p>
<p>5</p> <p>おやゆび クルクル</p>	<p>6</p> <p>てくび クルクル</p>	<p>7</p> <p>みずで ながす</p>	<p>8</p> <p>ピカピカ キレイ!</p>

手洗いをしっかりしましょう！！