



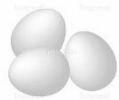
# 給食だより

R6年度 号外 (1月) 下鳥羽こども園 601-3963

## 〈 アレルギーについての注意 〉

近年、食物アレルギーが増加しています。食文化が変化し、洋食が増えてきました。今まで食べてきていなかったものを、食べるようになったため木の実類（アーモンド、くるみなどのナッツ類）が特に増加していてアレルギーの順位が変わり、第2位になりました。

### アレルギーの順位



1位

鶏卵

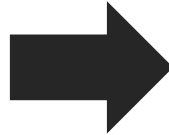
1位

鶏卵



2位

牛乳



2位

木の実類

3位

小麦

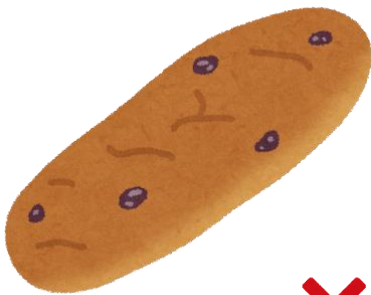
3位

牛乳



順位が変わり木の実類が2位に変更になっています

例えば・・・



ナッツ入りのパン



ナッツ入りのグラノーラ



ピーナッツバターを含むパン

※ピーナッツバターはアナフィラキシーショックを起こすことがあります。

なども気を付けてください。

はじめて食べるものはアレルギーが出る場合があるので登園する日はなるべく避けるように **注意** してください。